



CBASP*-THERAPIE BEI CHRONISCHER DEPRESSION

*Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845



WEGE AUS DER CHRONISCHEN DEPRESSION

Die Privatklinik Wyss bietet CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) an. Aus dem englischen übersetzt bedeutet dieser Bezeichnung ungefähr so viel wie «kognitiv-verhaltenstherapeutisch-analytisches Psychotherapie-System». Dabei handelt es sich um ein psychotherapeutisches Gruppenangebot, das speziell für Menschen entwickelt wurde, welche an einer chronischen Depression leiden.

Für ambulante Patient*innen

Das Gruppenangebot richtet sich hauptsächlich an Menschen mit einer chronisch depressiven Erkrankung.

In der Therapie soll gelernt werden, die Auswirkungen des eigenen Verhaltens zu erkennen und gezielt Probleme zu lösen. Vermeidendes Verhalten und daraus folgende Hilflosigkeit sollen durch eine aktive und zuversichtliche Haltung ersetzt werden.

Teilnahmebedingungen

- Regelmässige Teilnahme in der Gruppe während 20 Sitzungen.
- Maximal 8 Teilnehmer*innen

Kosten

Die Kosten für die ambulanten Gruppenpsychotherapien werden von der Grundversicherung übernommen.

Ort

Die Gruppengespräche finden in der Privatklinik Wyss an der Fellenbergstrasse 34 in Münchenbuchsee statt.

Zeit

Die Durchführungszeiten sind auf der Website ersichtlich. Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt zur Übersicht:



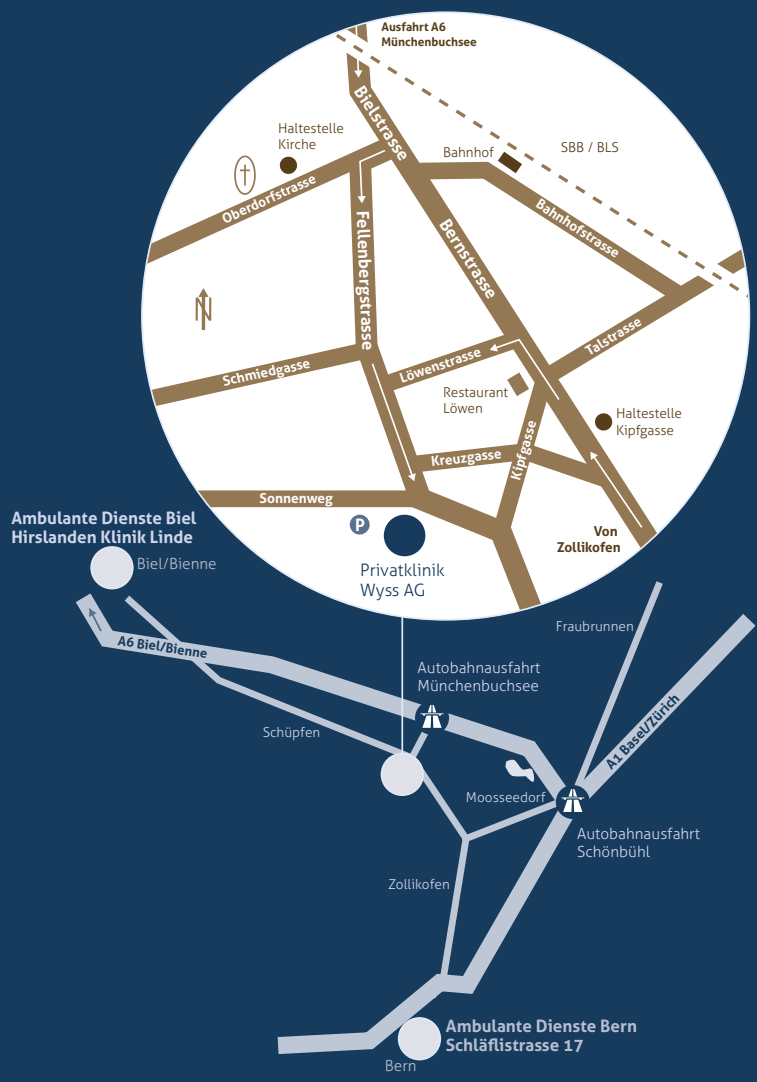
Anmeldung

Privatklinik Wyss AG
Psychiatrie und Psychotherapie

Kontaktperson



lic. phil. Gabriel Zosso
Oberpsychologe
gabriel.zosso@pkwyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 33 33



Privatlinik Wyss AG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax +41 (0)31 868 34 00
info@privatlinik-wyss.ch
www.privatlinik-wyss.ch