

## News aus der Privatklinik Wyss

Gerne informieren wir Sie in diesem Newsletter über Neuerungen und wissenschaftliche Ereignisse der Privatklinik Wyss.

### Ausgebuchtes Fachsymposium zum Thema «Angst»

Angst ist ein urmenschliches Gefühl - vielleicht mit ein Grund für das grosse Interesse?

Am letzten Fachsymposium unter der Leitung von PD Dr. med. Christian Imboden, EMBA, wurde Angst aus geistes-, kultur-, naturwissenschaftlichen sowie klinischen Blickwinkeln wissenschaftlich beleuchtet. Wir danken den Referent\*innen für die spannenden Beiträge, den Gästen für die zahlreiche Teilnahme und allen Partnern für die geschätzte Unterstützung.



Impressionen



### PD Dr. med. Christian Imboden, EMBA, übergibt an seinen Nachfolger, Prof. Dr. med. Urs Peter Mosimann

Nach sieben beeindruckenden Jahren geht für Christian Imboden als Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung eine Ära zu Ende: Er verabschiedet sich von unserer Klinik, um sich ab 2025 einer neuen Herausforderung zu widmen. Der Verwaltungsrat und die Klinikleitung danken Christian Imboden für sein langjähriges Engagement für die äusserst erfolgreiche Positionierung der Klinik und wünschen ihm auf seinem beruflichen Weg weiterhin viel Erfolg sowie inspirierende neue Erfahrungen. Beim Abschieds-Apéro überreicht Christian Imboden seinem Nachfolger, Urs Peter Mosimann, symbolisch einen «Zauberstab». Er wird mit Begeisterung und Engagement diese verantwortungsvolle Rolle übernehmen.

### Neue Arbeitszeitmodelle im Pflegedienst

Arbeit und Freizeit miteinander in Einklang bringen. Drei Arbeitszeitmodelle, von der Fixanstellung mit möglichst bedürfnisgerechter Einsatzplanung über das Flexmodell mit flexibler Verfügbarkeitsplanung durch die Mitarbeitenden bis hin zum saisonalen Arbeitszeitmodell, bieten den Mitarbeitenden im Pflegedienst ein bedürfnisgerechtes Arbeitsmodell. Zudem planen wir die Einführung eines TOP-Sharing Modells für Führungspersonen, damit auch hier Freizeit- oder Familienverpflichtungen mit einer Managementfunktion vereinbar wird.



### Recoveryorientierter Pflegeprozess auf der Akutabteilung

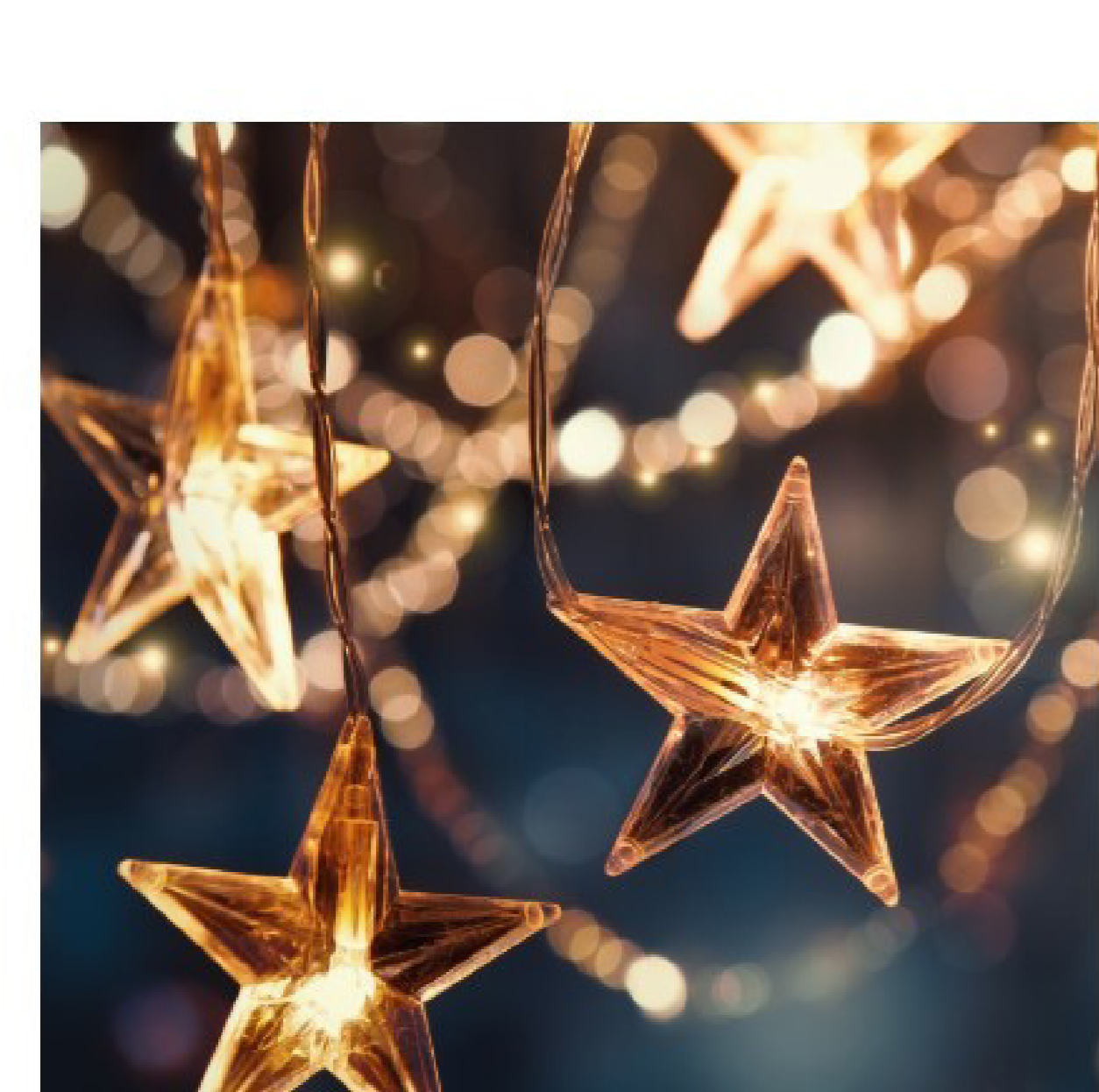
Im Rahmen eines Pilotprojektes in Begleitung der Berner Fachhochschule konnte im Jahr 2024 der «recoveryorientierte Pflegeprozess», der die Pflege stärker zu individualisieren und den Menschen mit seinen Bedürfnissen in den Mittelpunkt zu stellen vermag, entwickelt und auf der Akutabteilung implementiert werden. Die psychiatrische Pflege wird an der Lebenswelt der Betroffenen ausgerichtet gestaltet, in dem die Bedürfnisse, Ziele und Wünsche der Patient\*innen an erster Stelle stehen. Die Unterstützung seitens Pflege und die Behandlung wird nachhaltiger, der individuellen Recoveryprozess gefördert und durch «Supported Decisionmaking» wird die eigene Entscheidungsfindung durch Unterstützung ermöglicht. Das aktuelle Leiden ist zentral und so werden gemeinsam die Probleme und Bedürfnisse aus Sicht des Patienten oder der Patientin erarbeitet. Die patient\*innendefinierten Probleme werden numerisch bewertet in Stärkegrad der dadurch verursachten Beeinträchtigung im Alltag, Schweregrad des Leidens und in der Beeinflussbarkeit. Anschliessend werden Ziele und Massnahmen formuliert. Bei der regelmässig durchgeführten Evaluation der Ziele und Massnahmen werden auch die numerisch bewerteten Stärkegrade überarbeitet. Es wird die Gesprächstechnik Motivational Interviewing (MI) eingesetzt und die Sprache der Betroffenen genutzt. Die professionelle Beziehung beruht auf Partnerschaftlichkeit und Augenhöhe. Im Gegensatz zu den standardisierten Pflegediagnosen wird so der Fokus weg von der Symptomorientierung und hin zur Personenorientierung gelenkt.

### Neu auf Instagram

Wir haben unsere Aktivitäten auf Social Media erweitert: Folgen Sie uns nun auch auf unserem Instagram-Profil.



[zum Instagram Profil](#)



### Frohe Festtage und ein glückliches 2025

Herzlichen Dank für die partnerschaftliche Zusammenarbeit sowie das entgegengebrachte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage, Zufriedenheit und gute Gesundheit für das neue Jahr.

Mit freundlichen Grüssen

**Privatklinik Wyss AG**

Die Klinikleitung



PD Dr. med.  
Christian Imboden

EMBA, Ärztlicher Direktor



Andrea Hessing

MAS HSM, Pflegedirektorin



Nadine Angele

Direktorin Finanzen, ICT & Services, eidg. dipl. Wirtschaftsprüferin