



# SELBSTFÜRSORGE BEI BRUSTKREBS



**PRIVATKLINIK WYSS**

SEIT 1845



## UNTERSTÜTZUNG IN EINER SCHWIERIGEN LEBENSPHASE

In der psychologisch-psychotherapeutisch geleiteten Gruppe sollen betroffene Frauen die Möglichkeit erhalten sich auszutauschen über das Erlebte, über die psychischen Schwierigkeiten und Herausforderungen, welche eine Brustkrebsdiagnose mit sich bringt.

Dabei sollen hilfreiche Strategien im Umgang mit der Müdigkeit (Fatigue), dem veränderten Körper und den wiederkehrenden Ängsten erarbeitet werden.

Betroffene können sich austauschen über Themen wie Weiblichkeit, Selbstfürsorge, den Wiedereinstieg in den Berufs- und/oder Familienalltag.

### **Gruppentherapie**

- Halb-offene Gruppe, d.h. der Einstieg ist jederzeit möglich
- Dauer: 3 Monate bzw. 12 Termine
- Anzahl Teilnehmer\*innen: 8 - 10 Personen

### **Termine**

Die Durchführungszeiten sind auf unserer Website ersichtlich.



[www.privatklinik-wyss.ch/  
leistungsangebot/  
behandlung/  
ambulante-dienste/  
aktuelle-termine-bern](http://www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-termine-bern)

### **Durchführungsort**

Privatklinik Wyss AG  
Ambulanten Dienste Bern  
Schläflistrasse 17  
3013 Bern

### **Kursleitung**



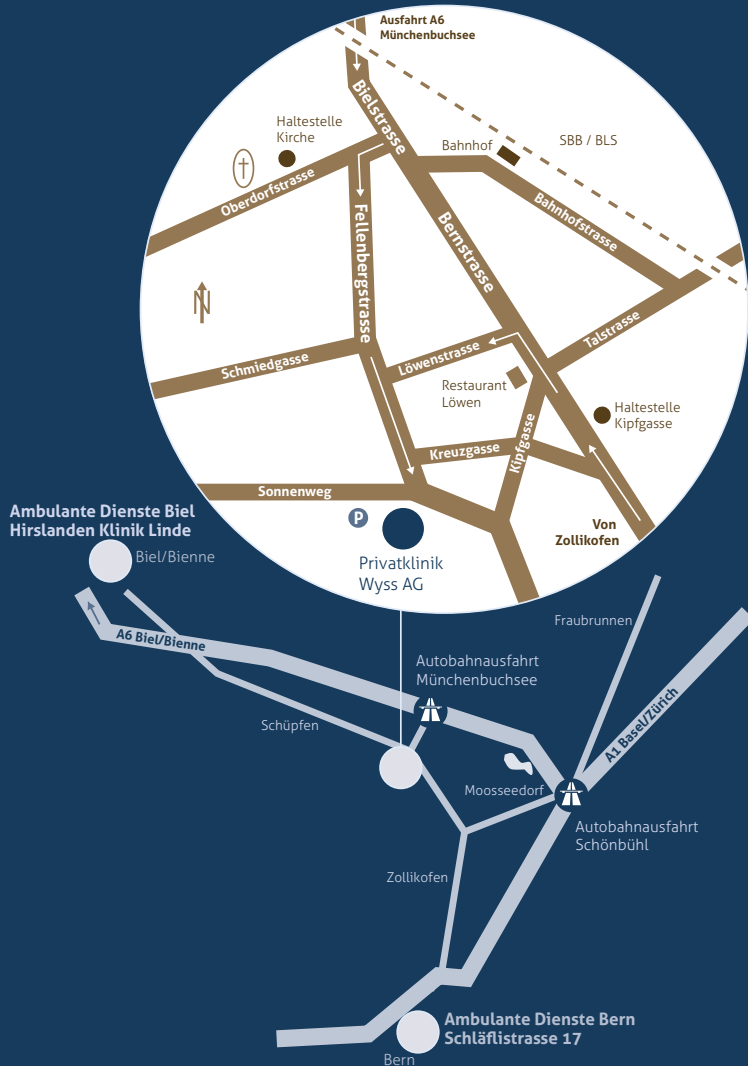
lic. phil. Elena Rima Vidal  
Leitende Psychologin,  
Leiterin Ambulante Dienste  
Bern

### **Anmeldung**

Privatklinik Wyss AG  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Tel.: +41 31 868 37 60  
Fax: +41 31 868 37 61  
[sekretariatambibern@pkwyss.ch](mailto:sekretariatambibern@pkwyss.ch)

### **Kosten**

Die Kosten für die ambulanten Gruppentherapien werden von der Grundversicherung übernommen.



## Privatlinik Wyss AG

Fellenbergstrasse 34  
3053 Münchenbuchsee  
Tel. +41 (0)31 868 33 33  
Fax +41 (0)31 868 34 00  
info@privatlinik-wyss.ch  
www.privatlinik-wyss.ch