

# BELEGUNGSPLAN FITNESSRAUM

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG & FEIERTAGE
06:00 - 06:30	Blue	Blue	Blue	Blue		Blue	
06:30 - 07:00	Blue	Blue	Blue	Blue		Blue	
07:00 - 07:30	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue		
07:30 - 08:00	Blue/Green	Blue/Green	Blue/Green	Blue	Blue/Green	Blue	Blue
08:00 - 08:30	Green	Green	Green	Red	Green	Blue	Blue
08:30 - 09:00	Green	Green	Green	Red	Green	Blue	Blue
09:00 - 09:30	Green	Green	Red	Red	Green	Green	Green
09:30 - 10:00	Green	Green	Red	Red	Red	Green	Green
10:00 - 10:30	Green	Green	Green	Red	Red	Green	Green
10:30 - 11:00	Red	Green	Green	Red	Red	Green	Green
11:00 - 11:30	Red	Green	Green	Red	Red	Green	Green
11:30 - 12:00	Red	Green	Green	Blue	Red	Blue	Blue
12:00 - 12:30	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
12:30 - 13:00	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
13:00 - 13:30	Red	Blue	Blue	Red	Blue	Blue	Blue
13:30 - 14:00	Red	Green	Green	Red	Green	Green	Green
14:00 - 14:30	Red	Green	Green	Red	Green	Green	Green
14:30 - 15:00	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
15:00 - 15:30	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
15:30 - 16:00	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
16:00 - 16:30	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
16:30 - 17:00	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
17:00 - 17:30	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Blue
17:30 - 18:00	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Blue
18:00 - 18:30	Blue/Green	Blue/Green	Blue/Green	Blue/Green	Blue/Green	Blue	Blue
18:30 - 19:00	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
19:00 - 19:30	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
19:30 - 20:00	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
20:00 - 20:30	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
20:30 - 21:00	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue

- Freies Training **nach der Einführung** für Patient\*innen Anna Haus, Lärchen Haus, Johann Kaspar Haus und Clara Haus. Badges können am Empfang abgeholt werden.
- Betreutes Training, geschlossene Gruppe gemäss Therapieplan.
- Freies Training für Mitarbeitende nach der Einführung. Einführungstermine auf Voranmeldung.



[www.privatlinik-wyss.ch/leistungsangebot/therapeutisches-angebot/spezialtherapeutische-dienste/sport-und-physiotherapie](http://www.privatlinik-wyss.ch/leistungsangebot/therapeutisches-angebot/spezialtherapeutische-dienste/sport-und-physiotherapie)