

# Wochenplan Tagesklinik 5 Tage (TK5)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:30	08:30 - 09:00 Montagsrunde	08:30 - 09:00 Morgenrunde und Spaziergang		08:30 - 09:00 Morgenrunde und Spaziergang	08:30 - 09:15 Morgenrunde und Wochenendplanung	
09:00	09:00 - 10:00 Wochenziele	09:00- 09:45 Individuelle Termine		09:00 - 09:45 Individuelle Termine		
09:30						
10:00	10:00 - 12:30 Individuelle Termine	09:45 - 11:00 Selbst- und Fremdwahrnehmung	10:00 - 12:00 Kunsttherapiegruppe  oder 10:30 - 12:00 Musiktherapiegruppe	09:45 - 11:00 Soziale Kompetenzen	09:15 - 10:45 Individuelle Termine	
10:30						
11:00						
11:30			11:00 - 12:30 Individuelle Termine		11:00 - 12:30 Individuelle Termine	10:45 - 12:15 Atelier Tagesklinik TK5
12:00			12:15 - 12:30 Begrüssungsrunde			
12:30	12:30 - 13:15 Mittagessen	12:30 - 13:15 Mittagessen	12:30 - 13:15 Mittagessen	12:30 - 13:15 Mittagessen	12:30 - 13:15 Mittagessen	
13:00						
13:30	13:15 - 14:30 Individuelle Termine	13:15 - 14:30 Individuelle Termine	13:15 - 14:15 Achtsamkeitstraining	13:15 - 14:00 Individuelle Termine	13:15 - 14:30 Individuelle Termine	
14:00				14:00 - 15:00 Bewegungstherapie		
14:30	14:30 - 15:30 Entspannen	14:30 - 15:30 Körpertherapie	14:15 - 16:30 Individuelle Termine		14:30 - 15:15 Abschlussrunde	
15:00						
15:30	14:30 - 16:00 Individuelle Termine	15:30 - 16:30 Individuelle Termine		15:00 - 16:30 Individuelle Termine	15:15 - 16:30 Individuelle Termine	
16:00						

Legende:   
 Ärztlich- / Psychologischer Dienst ÄPD  
 Pflegedienst PD  
 Spezialtherapeutischer Dienst STD  
 Restaurant / Gastronomie